

## *Можно ли обойтись без наказаний?*

Наказание может помочь ребенку привлечь к себе внимание. Хотя детям и нужна, прежде всего, родительская любовь, они часто ищут простого внимания. Ведь порой детям легче привлечь внимание родителей, делая какие-нибудь глупости, чем оставаться все время добрым и послушным. Например, когда ребенок просит маму поиграть с ним, часто слышит в ответ: «Мне сейчас некогда. Будь умницей, пойди, поиграй в сам». И тут ребенок быстро соображает, что если утащить из кухни сковородку или еще что-нибудь, мама сразу же бросит свои дела и найдет время поговорить с ним.

Учитывая, психологический риск наказания, возникает вопрос: чем можно заменить его?

**Терпением.** Это важное качество, которое должно быть у родителей.

**Объяснением.** Постарайтесь объяснить ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.

**Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь привлекательное, что-то, что ему сейчас хочется.